

## ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МЕГИОНА

### **Памятка для родителей**

Уважайте своего ребенка, не позволяйте другим и не заставляйте сами ребёнка делать что-то против своей воли.

Если вы знаете, что ребёнок соседней подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в милицию.

Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему какого-то человека, даже, если это близкий родственник, прислушайтесь к его словам, поговорите с этим человеком, не оставляйте ребёнка один на один с ним, и если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, нет ничего дороже здоровья и жизни собственного ребенка.

Отец должен разговаривать обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни, объяснить, как предохраняться.

Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.

Если вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним, что его беспокоит. Разговаривайте спокойным, ласковым тоном. В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.

Чаще всего дети не рассказывают сразу о том, что их тревожит, как правило, переживания связаны с ситуациями, которые ребёнку неприятны, в которых его унижали или оскорбляли. Об этом трудно говорить даже взрослому человеку, поэтому на дежурный вопрос «Как дела в школе?» Вы получите дежурный ответ «Нормально». Старайтесь знать имена друзей, имена учителей, искренне интересуйтесь отношениями ребёнка в школе, во дворе, постарайтесь лично познакомиться с друзьями, учителями ребёнка, познакомиться и наладить контакт с родителями других учеников класса.

Ваши дети должны быть уверены в Вас, в Вашей любви к ним, в том, что Вы всегда придёте на помощь. Чаще говорите им, что любите их, что нет ничего дороже их жизни и здоровья, что Вы не накажите их, если они что-то потеряют, если у них что-то украдут, если они попадут в неприятную ситуацию. Однако, важно не только говорить, но и следовать своим словам. Только в этом случае они будут доверять Вам и рассказывать о том, что их беспокоит.

Осторожно доносит до детей, что, к сожалению, бывают очень опасные ситуации, в которых страдают дети. Объясняйте, как нужно их избегать и, что делать, если все-таки попал в беду.

#### **Куда обратиться за помощью в городе Мегионе?**

Комиссия по делам несовершеннолетних (заместитель председателя комиссии Мозоленко Константин Георгиевич) – 32175

Подразделение по делам несовершеннолетних ОМВД России по городу Мегиону – 23235

Единая социально-психологическая служба доверия по ХМАО-Югре (08.00-20.00) – 8 800 101 12 12  
(20.00-08.00) – 8 800 101 12 00

Кризисное отделение для женщин с детьми, оказавшимися в трудной жизненной ситуации Центра социальной помощи семье и детям «Наш дом» – 55411

Директор департамента образования и молодёжной политики Оксана Евгеньевна Григорова – 26461

Начальник управления по безопасности, охране здоровья, информатизации и ресурсному обеспечению ОУ Власюк Эльвира Маратовна – 26423

Начальник отдела воспитательной работы Кузьмичев Дмитрий Владимирович – 24352

Другие телефоны департамента образования и молодёжной политики – 24342, 26449, 26489

Если вам нужна помощь, звоните.

**ВМЕСТЕ СОХРАНИМ НАШИХ ДЕТЕЙ!**