Письмо родителю от ребёнка

- Не бойтесь быть твёрдым со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволит мне определить своё место.

- Не давайте обещаний, которые не можете выполнить: это ослабит мою веру в вас.

- Не делайте для меня и за меня того, что я в состоянии сделать для себя сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.

- Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей. Я обращу гораздо больше внимания на ваше замечание, если вы скажете мне все спокойно «с глазу на глаз».

- Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. Мой слух притупляется в это время, и у меня остается мало желания сотрудничать с вами. Будет лучше, если мы поговорим об этом несколько позднее.

- Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня.
Если вы будете это делать, то я буду вынужден защищаться.

- Не беспокойтесь, что мы проводим вместе мало времени. Значение имеет то, как мы его проводим.

- Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без внимания и одобрения.

- Относитесь ко мне так же ко мне, как вы относитесь к друзьям, тогда я стану вашим другом.

И кроме того,
я вас так сильно люблю,
пожалуйста,
ответьте мне тем же…

Материал подготовила педагог-психолог
МБОУ «СОШ №3 с углубленным изучением отдельных предметов»
Н.В. Мельникова

Контактный телефон:
8 (34643) 3-32 –17

Официальный сайт школы
http://school3-megion.ru/

Заповеди мудрого родителя

МБОУ «СОШ №3 с углубленным изучением отдельных предметов»
г.Мегион, 2015

Заповеди мудрого родителя

Ребёнка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нём личность. Не забывайте также о том, что воспитание – процесс «долгоиграющий», мгновенных результатов ждать не приходится. Если ребёнок не оправдывает ваших ожиданий, не кипятитесь. Спокойно подумайте, что вы можете сделать, чтобы ситуация со временем изменилась.

1. Не пытайтесь сделать из ребёнка «самого-самого»

Так не бывает, чтобы человек одинаково хорошо всё знал и умел. Даже самые взрослые и мудрые на это не способны. Никогда не говорите: «Вот Маша в 4 года уже читает, а ты?!» или «Я в твои годы на турнике 20 раз подтягивался, а ты - тюфяк тюфяком». Зато ваш ребёнок клеит бумажные кораблики, разбирается в компьютере. Наверняка найдётся хоть одно дело, с которым он справляется лучше других. Так похвалите его за то, что он знает и умеет, и никогда не ругайте за то что умеют другие!

2. Не сравнивайте вслух ребёнка с другими детьми

Воспринимайте рассказ об успехах чужих детей просто как информацию. Ведь вас самих сообщение о том, что президент Уганды (ваш ровесник, между прочим) награждён очередным орденом, не переполняет стыдом и обидой? Если разговор о том, что «Мишенька из второго подъезда непревзойдённо играет на скрипке», происходит в присутствии вашего ребёнка, найдите, за что можно похвалить и его.

3. Перестаньте шантажировать

Навсегда исключите из своего словаря такие фразы: «Вот я старалась, а ты…», «Я тебя растила, а ты…». Это, уважаемые родители, на языке Уголовного кодекса называется шантаж, и это – самая несчастная и неэффективная из всех попыток устыдить. На фразы 99% детей отвечают: «А я не просил меня рожать!».

4. Формируйте самостоятельность.

Чаще поощряйте ребенка за самостоятельность, инициативу, качество выполненной работы. Если не все у него получилось - не раздражайтесь, а терпеливо объясните ещё раз.

4. Не ругайте ребёнка прилюдно

Если действительно возникает ситуация, вгоняющая вас в краску (ребёнок нагрубил старику, устроил истерику в магазине), нужно твёрдо и решительно увести малыша с места происшествия. Чувство собственного достоинства присуще не только взрослым, поэтому очень важно, чтобы разговор состоялся без свидетелей. После этого спокойно объясните, почему так делать нельзя. Вот тут пристыдить ребёнка вполне уместно. Главное вы будете соблюдать эти нехитрые рекоменции-

5. Научитесь владеть собой.

Выдержка! Выдержка! Выдержка!

Умел дитя родить, умей и научить.
Век без ошибки не проживешь.
Доброму слову – добрый ответ.
Без терпения нет учения.
Ласковым словом, многого добьешься.
Терпение даёт умение.