

делать, если тебе предлагают

незащищенный половой контакт?

Теперь ты понимаешь, почему необходимо использовать презерватив. Жаль, что это понятно далеко не всем. Некоторые говорят о презервативе: «С ним не так приятно», однако многие с этим не согласны.

Конечно, нужно уметь предложить презерватив. Любовь, взаимопонимание и чувство юмора помогут сделать это просто и естественно. Например, можно предложить разные виды презервативов на выбор.

Если же твой партнер все равно отказывается использовать презерватив, подумай: "Стоит ли рисковать своим здоровьем?", "Можно ли доверять человеку, который не заботится не только о твоём, но даже о собственном здоровье?"

Нужно уметь сказать твердое «нет» в такой ситуации. Помни, когда дело касается твоей личности и твоего здоровья, решение можешь принимать только ты. Не допускай, чтобы кто-то мог повлиять на это решение.

<u>Избегай случайных половых связей,</u> <u>это лучший способ защиты.</u>

HIKTO II HIKOTAA HE BITPABE ITPUHIMATS PEUIEHIKE 3A TEBA, BHBOP BCETAA OCTAETCA 3A TOBOÏJ 470

делать, если ты

думаешь, что заразился?

Прежде всего, не надо пугаться и пробовать лечиться по совету соседа: ни аспирин UPSA, пи горчичники тебе не помогут. Даже лучший друг тебе в этом не советчик. Определить, болен ты или нет, и назначить лечение может только врач.



обращаться?

Если у тебя есть причины думать, что ты мог заразиться, или появились какие-то вопросы, обратись:

- * В консультационно-диагностический кабинет городской поликлиники, тел. 3-70-07
- -В социально-психологическую службу, тел. **3-03-72**, телефон доверия, **3-91-10**
- -В кожно-венерологическую службу, тел. 3-34-31
- В женскую консультацию, тел. 3-33-88
- В инфекционное отделение, тел. 3-35-31
- В конце концов поделись о своей плочиме с родителями, и они посоветуют, что дедать

Знай, что законом преследуется.

Стагья 121, Заражение венерической болезнью.

- 1. Заражение почного пиля веверической болезнью лицом, знавищем о на почних него этой болезни,
- наказывается штрафом в размере от двухот до пятисот минимальных размеров оплаты груда в от примера приботной циаты или иного дохода от усленного за отраод от при до пять месяцев, либо исправительну за работ ями на срок от отного года до двух лет, либо арестом на срок от трех да постти месяцев.
- 2. То же деяние, совершенной в отношении двух или болсе лип либо в отношении заведжий несовершеннолетнего,
- накам настся штрафом в назмере от изтисот до солисот минимальных размеров оплаты труда или в промере завеботной платы или иного дохода осужденного за период от пата в семи месяцев дибо лишением свободы на срок подруждением

Печать МУП "Нижиевартовская типография" Заказ № 6204, тираж 20000. Городская межведомственная комиссия по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту города Мегиона



Если хочешь быть здоровым и радоваться жизни, если ты хочешь иметь в будущем здоровых детей, если ты из тех, кто старается не создавать себе проблем,

TEBE HYXKHO OB ITOM 3HATЫ!

Для тех, кому уже 15

Мы рады, что этот буклет оказался у тебя в руках.
Это значит, что теперь в мире будет на одного здорового человека больше.

Конечно, для тебя не секрет, что сегодня во всем мире люди болеют СПИДом* и инфекциями, передаваемыми половым путем, или ИППП, как мы и будем их дальше называть. ИППП — это болезни, которые передаются от одного человека к другому при сексуальном контакте.

Не думай, что заразиться может кто угодно, только не ты. Извини, но так рассуждает только страус, засунув голову по уши в песок. Заразиться может каждый, но у тебя всегда есть выбор: оставаться здоровым и жить без проблем или болеть.

Если ты взрослый и умный человек, то, конечно, всегда думаешь перед тем, как чтото сделать. Так вот, прежде чем вступать в близкие отношения, подумай: готов ли ты к тому, чтобы нести ответственность за себя и за своего партнера? Знаешь ли ты о возможных последствиях и о том, как их предотвратить? А может быть, лучше подождать, пока у вас не возникнут понастоящему серьезные отношения, тем более, что постоянство и сохранение верности друг другу и есть лучший способ защиты отлюбых ИППП.

470 такое ИППП?

Сейчас известно очень много разных ИППП: сифилис, гонорея, хламидиоз и др. ВИЧ-инфекция и гепатит В занимают особое место, так как ими можно заразиться не только при сексуальном контакте, но и через кровь, например, через необработанные шприц или иглу. Поэтому среди наркоманов бушует эпидемия ВИЧ-инфекции. Говоря о сексуальном контакте, мы имеем в виду все виды сексуальных отношений, потому что возбудители многих ИППП живут на слизистых оболочках половых органов, заднего прохода и даже в ротовой полости.

НЕМ же они опасны?

- ИППП нельзя вылечить самостоятельно, а СПИД вообще неизлечим*.
- Если ИППП не лечить, они переходят в хроническую форму, т. е. через некоторое время болезнь как бы проходит, но затем вспыхивает вновь и вновь. И тогда вылечиться уже гораздо труднее.

• ИППП часто приводят к бесплодию (и у

женщин, и у мужчин).

• ИППП передаются от больной матери к ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании.

КАК они проявляются?

• Зуд и жжение половых органов.

- Выделения из половых органов необычного цвета или с резким запахом.
- Покраснение в области половых органов.

• Высыпания, язвочки.

• Частое, болезненное мочеиспускание.

• Иногда проявлений нет.

<u>Симптомы СПИДа:</u> потеря в короткий срок 10 и более процентов веса, повышенная температура, боль в



горле, постоянная усталость, длительные (более месяца) расстройства желудка. Это главные симптомы, но есть еще дополнительные - постоянный кашель, высыпания и язвочки на коже.

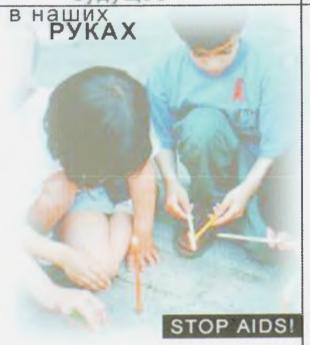
КАК себя защитить?

Самый надежный и простой способ защиты от ИППП — это презерватив, и вот почему. Презервативы — это двойная защита, так как они предохраняют почти от всех ИППП* и от нежелательной беременности.



Кстати, ходят слухи, что презерватив якобы не защищает от ВИЧ-инфекции из-за того, что в латексе есть микроскопические дырочки, и через них ВИЧ может проникать. Всемирная организация здравоохранения проводила специальное исследование и подтвердила, что никакие возбудители ИППП и ВИЧ-инфекции не могут проникнуть через неповрежденный латексный презерватив.

НАШЕ будущее



Как общаться с наркоманом?

- 1. Вы должны иметь документальные свидетельства обещаний наркоманов (расписки, заверительные письма и т. д.)
- 2. Ни в коем случае не доверяйте вещи и деньги наркоману даже под письменные обязательства - он может продать любую вещь и «проколоть» любую сумму, не вадумываясь о возможном суде и сроке заключения.
- 3. Ваш партнер-наркоман не должен знать, как можно украсть интересующие его предметы (если их можно украсть) - наркоманы перед кражей не останавливаются.
- 4. Если возможно, не давайте ему своего адреса и диже телефона.
- 5. Старайтесь не леать наркоманам и не изменять своему слову. Чужие обещания наркоманы помнят очень хорошо, и нарушение их расценивают как разрешение на мошенничество. К тому же у многих из них существует правда своеобразное шувство увижения» к честным людям.

Знай! Что за противоваконное действие неминуема уголовная ответственность:

Статья 228. Исзаконные изготовление, приобретение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ.

Покупка или хранение наркотиков (без целей сбыта) грозят тремя годами лишения свободы. Перевозка, пересылка, переработка наркотиков чреваты уже семью годами.

Зато: Лица, доброкольно сдавшие наркотические средства, освобождаются дт уголовной ответственности.

Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.

Часть 1. Еклопение к потреблению наркотических средств грания от двух да пяти пст дишения свободы. Часть 2. От трех до восьми лет.

Часть 3. От шести до двенадцати лет лишения свободы.

Если у тебя возникли проблемы. обращайся по телефонам в городе:

- Межведомственная комиссия по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту г. Мегиона: тел. 3-16-11
- Общественное движение «Мы против наркотиков»: тел. 3-71-82
- Часы работы: вторник, четверг с 9.00 13.00, суббота, воскресенье - с 14.00 - 22.00
- Йодразделение ГОВЛ по делам несовершеннолетних: тел. 3-89-35
- Комиссия по делам несовершеннолетних: 3-12-55
- Отдел ГОВД по борьбе с незаконным оборотом наркотиков: тел. 3-27-61
- Психонаркологическая служба: 3-40-40
- Консультационно-диагностический кабинет городской поликлиники: 3-70-07. Часы работы: с 8.00 -13.00
- Социально-психологическая служба: 3-03-72
- Телефон доверия психологической помощи: 3-91-10
- Контактный телефон администрации города: 4-34-24
- Телефон доверия ГОВД: 3-64-76

Если ты решил стать здоровым. ловким, сильным, тебя ждут:

- Детско-юношеская спортивная школа **5-08-43**
- Физкультурно-оздоровительный комплекс «Геолог» - 3-85-75
- Физкультурно-оздоровительный комплекс «Дельфин» - 4-74-95
- Сектор авиационных видов спорта ул. Заречная, 16
- Спортивно-технический клуб «Мегамотоспорт» 5-04-00
- Спортивный клуб «Мега» 3-15-81
- Городской центр спортивной акробатики 3-74-67
- Спортивный клуб «Богатырь» -Театральный проезд, 14/1 (подвал)
- Спортивно-оздоровительный комплекс «Жемчужина» - 4-63-75
- Центр культуры и досуга 3-35-67
- Централизованная система социальной адаптации подростков и юношества «Калейдоскоп» -3-07-06



Отпечатано МУП "Няжневартовская типография Тираж 20000, чаказ № 5662

Межвеломственная комиссия по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту г. Мегиона

CATALIT TIPABITAL TE



Скажи наркотикам «НЕТ», потому что:

- 1. Наркотики убивают дружбу и любовь.
- 2. Наркотики и обучение несовместимы.
- 3. Наркотики и трагические случаи постоянные спутники.
- 4. Наркотики дают иллюзорное представление о счастье.
- 5. Наркотики гибель семьи.
- 6. Наркотики одна из причин преступлений.
- 7. Наркотики губят твое здоровье.
- 8. Наркотики это слабость и безволие.
- 9. Наркотики это неполноценные и больные дети, отсутствие потомства.

За употребление наркотиков приходится платить:

- Глаза при приеме героина зрачок сужается и не реагирует на свет. Яркий свет слепит наркоманов, они вынуждены носить темные очки.
- Язык при передозировке можно подавиться собственным языком и умереть.
- Зубы разрушаются, так как сходит эмаль.
- Иммунитет подавляется. Частые и тяжелые болезни, СПИД.
- **Нервная система** депрессии, неврозы, психопатии.
- Печень разрушение, гепатит В и С.
- **Мозг** быстро ухудшаются память, внимание, способность сосредоточиться.
- **Легкие** при вдыхании наркотиков возникают отек легких, кома, смерть.
- Половые органы бесплодие, импотенция. У наркеманов со стажем не бывает детей.
- Сосуды за 1,5 2 года регулярного удотребления уничтожаются практически все вены.
- **Мышцы, кости** резкие боли при отсутствии наркотиков.
- Кожа быстро стареет, становится сухой и тонкой.

Сделай правильный выбор

Сегодня тебе могут предложить наркотики в школе, во дворе, подростковом клубе, на дискотеке. Вы не в силах исключить возможность этого и всегда должны быть готовы к такому развитию событий.

Возможно, что ты попадещь в кампанию, где тебе предложат: «Возьми, попробуй, это классно, или ты слабак?». Собери асе свои силы и просто скажи: «НЕТ», если тебе дороги твое здоровье и твоя жизнь.

Наоборот, токурив или приняв порошок, таблетки, тебе обязательно захочется это повторить. Очень скоро ты уже не сможешь без этого жить. Но ты будешь думать, что в любой момент сможешь бросить. А наркотик, который находится в тебе, будет требовать новых доз. И ты всячески будешь пытаться достать деньги на наркотики, еще не осознавая того, что оплачиваешь долгу на кладбище или о тюрьму.



Это факты:

- Постоянное применение наркотиков и токсичных веществ ведет к нарушению функций головного можна, ты теряешь способность думать мыслить, запоминать
- Разрушаются внутренние органы, прежде всего печень, портатся и начинают выпадать зубы, волосы, кожа становится серой, сухой, дряблой, морцинистей.
- Нарушаетоя психика, ты становишься агрессивным, раздражительным или, наоборот сонливым, безразличным ко всему и ко всему.
- Часто наркоманы впадают в бредовое состояние, побуждающее их к самоубийству... Они могут ощущать шевелящихся под кожей червей, вшей, и попов, что заставляет их резать тело для удаления мнимых насекомых
- Наркоманы не способны иметь детей, сохранить семью любовы дружбу
- Не бывает стариков наркоманов, они, как пещерные люди, редко когда доживают до 30 лет, умирают от передозировки или кончают жизнь самоубийством.

Помни!
Из 100 пробующих 90 ченовек
«подсаживаются». Ты учерен, что
окажещься в числе тех десяти?
Даже первая доза может стать смертольной