

Как стать хорошим родителем, или Секреты родительского мастерства

Быть хорошим [родителем](#) — ответственное, каждодневное, важное дело, но весьма непростое, независимо от того, сколько лет чаду — 5 или 17. Рассмотрим основные секреты «родительского мастерства», которые выделяют психологи. Их знание поможет не только грамотно воспитывать своих детей, но и получать от этого удовольствие.

Как стать хорошим родителем

Во-первых, необходимо *принимать практическое участие в воспитании* своего отпрыска, учить его [основным урокам жизни](#), не сваливая эту почетную миссию на воспитателей, учителей и родственников.

Воздерживаться от грубости и унижения. Не секрет, что порой дети своим непослушанием и упрямством выводят родителей из себя, и сдерживаться бывает весьма затруднительно. Накричав на ребенка, взрослые часто жалеют об этом, но исправить ситуацию бывает очень нелегко, да и успех от этого действия сомнительный: реагируя на эмоции, дети не слышат родителей, закрываясь и уходя в себя. Дети хорошо запоминают как нежность и доброту, так и обиды со стороны самых близких людей, что не добавляет гармонии семье и доверия к миру.

Объяснять свои действия. У детей присутствует естественное желание противостоять вещам, которые они не понимают, и задача родителей — донести до ребенка целесообразность своих действий, чтобы он со временем также оценивал и свои поступки: для чего он это делает и почему необходимы именно эти действия. Старайтесь более сдержанно относиться к проступкам детей, «разбирая их по полочкам» и обсуждая варианты.

Обсуждать с ребенком дела семьи и спрашивать его мнение. Семью объединяют чувства, интересы, идеалы, отношение к жизни, и чтобы ребенок разделял ваши взгляды, вносил свой вклад, важно его к ним приобщать. Это отличный способ научить ребенка принимать решения и нести за них ответственность. Совместная деятельность и общие цели не только объединяют людей, но и способствуют более глубокому и чуткому пониманию друг друга.

Слушать ребенка. То, что вам рассказывает ребенок — не глупости, это то, на что он обратил внимание, что его интересует или тревожит, или показалось интересным. Именно в разговорах люди узнают друг друга. Прислушивайтесь и узнавайте своё дитя, подмечайте, чем наполнена его жизнь: воспитание требует внимательного изучения. Хвалите ребенка, когда он правдив и честен с вами, даже если правда вам не по вкусу.

Подавать достойный пример. Личный пример — лучший способ донести до ребенка важность своих требований, ведь вы и сами делаете то, о чём просите сына или дочку. Дети учатся здоровым привычкам в семье, и в будущем вероятность принятия плохих привычек невысока.

Быть хорошим [родителем](#) — ответственное, каждодневное, важное дело, но весьма непростое, независимо от того, сколько лет чаду — 5 или 17. Рассмотрим основные секреты «родительского мастерства», которые выделяют психологи. Их знание поможет не только грамотно воспитывать своих детей, но и получать от этого удовольствие.

Как стать хорошим родителем

Во-первых, необходимо *принимать практическое участие в воспитании* своего отпрыска, учить его [основным урокам жизни](#), не сваливая эту почетную миссию на воспитателей, учителей и родственников.

Воздерживаться от грубости и унижения. Не секрет, что порой дети своим непослушанием и упрямством выводят родителей из себя, и сдерживаться бывает весьма затруднительно. Накричав на ребенка, взрослые часто жалеют об этом, но исправить ситуацию бывает очень нелегко, да и успех от этого действия сомнительный: реагируя на эмоции, дети не слышат родителей, закрываясь и уходя в себя. Дети хорошо запоминают как нежность и доброту, так и обиды со стороны самых близких людей, что не добавляет гармонии семье и доверия к миру.

Объяснять свои действия. У детей присутствует естественное желание противостоять вещам, которые они не понимают, и задача родителей — донести до ребенка целесообразность своих действий, чтобы он со временем также оценивал и свои поступки: для чего он это делает и почему необходимы именно эти действия. Старайтесь более сдержанно относиться к проступкам детей, «разбирая их по полочкам» и обсуждая варианты.

Обсуждать с ребенком дела семьи и спрашивать его мнение. Семью объединяют чувства, интересы, идеалы, отношение к жизни, и чтобы ребенок разделял ваши взгляды, вносил свой вклад, важно его к ним приобщать. Это отличный способ научить ребенка принимать решения и нести за них ответственность. Совместная деятельность и общие цели не только объединяют людей, но и способствуют более глубокому и чуткому пониманию друг друга.

Слушать ребенка. То, что вам рассказывает ребенок — не глупости, это то, на что он обратил внимание, что его интересует или тревожит, или показалось интересным. Именно в разговорах люди узнают друг друга. Прислушивайтесь и узнавайте своё дитя, подмечайте, чем наполнена его жизнь: воспитание требует внимательного изучения. Хвалите ребенка, когда он правдив и честен с вами, даже если правда вам не по вкусу.

Подавать достойный пример. Личный пример — лучший способ донести до ребенка важность своих требований, ведь вы и сами делаете то, о чём просите сына или дочку. Дети учатся здоровым привычкам в семье, и в будущем вероятность принятия плохих привычек невысока.

https://admmegion.ru/gov/adm/struct_adm/kdn/news/index.php?ELEMENT_ID=338281