

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №3  
с углубленным изучением отдельных предметов»

ПРИКАЗ

09.04.2018

№393-О

г.Мегион

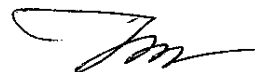
Об участии в городских соревнованиях «Губернаторские состязания»

На основании приказа департамента социальной политики администрации города Мегиона от 12.10.2017 № 841 -О «Об организации и проведении Спартакиады обучающихся образовательных учреждений города Мегиона», в целях популяризации среди учащихся здорового образа жизни, осуществления контроля за уровнем их физической подготовленности,

ПРИКАЗЫВАЮ:


1. Заместителю директора по ВР Дектерёвой С.В.:
  - 1.1. Обеспечить участие школьной команды в городских соревнованиях «Губернаторские состязания» 13.04.2018 и 14.04.2018 в 09.00 часов в МАОУ №5 «Гимназия», согласно приложению 1.
  2. Назначить руководителем команды учителя физической культуры Весновского С.Е..
  3. Учителю физической культуры Весновскому С.Е.:
    - 3.1. Подготовить команду МБОУ «СОШ №3 с углубленным изучением отдельных предметов» согласно Положению о проведении спортивных соревнований «Губернаторские состязания» (приложение 2).
    - 3.2. Взять письменное согласие родителей на участие в спортивных соревнованиях «Губернаторские состязания» в срок до 12.04.2018.
    - 3.3. Предоставить заявку на участие в спортивных соревнованиях «Губернаторские состязания» в срок до 12.04.2018.
  4. Направить для работы в составе судейской бригады спортивных соревнований «Губернаторские состязания» учителя физической культуры Бикжанова А.Ф.
  5. Классному руководителю 3б класса Бикжановой З.З.:
    - 5.1. Обеспечить сохранность жизни и здоровья учащихся во время проведения городского этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Губернаторские состязания», сопровождения до места проведения и обратно.
  6. Заместителю директора по УВР Хатиповой Н.И.:
    - 6.1. Освободить от занятий по уважительной причине участников городских соревнований «Губернаторские состязания» 13.04.2018 года, приложение 1.
  7. Инженеру по ОТ и ТБ Дегтярёвой Г.Е.:
    - 7.1. Ознакомить участников соревнований с «Инструкцией по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.) - ИОТ – 021 – 2016), в срок до 12.04.2018 года.
  8. Ответственность за исполнение приказа возложить на заместителя директора по воспитательной работе Дектерёву С.В.

Исполняющий обязанности директора



Гадевич Л.Г.

С приказом ознакомлены:

 С.Е. Весновский

ЗАЯВКА

Команды МБОУ «СОШ №3 с углубленным изучением отдельных предметов» 3Б класса  
на участие в городских соревнованиях среди общеобразовательных учреждений города  
«Медина и поселка Высокий «Губернаторские состязания- 2018»

№ п/п	Ф.И.О. обучающегося	Дата рождения	Домашний адрес	Допуск врача
1.	Аваков Георгий Эдуардович	02.09.2008	Садовая 16/1-19	
2.	Азиатцев Никита Александрович	18.02.2008	Нефтяников 27-5	
3.	Ахмадов Михаил Русланович	26.07.2008	Садовая 14/1-31	
4.	Вертеба Софья Сергеевна	18.03.2008	Садовая 17/1-27	
5.	Горлатов Егор Александрович	23.12.2008	Губкина 17-148	
6.	Грицаев Максим Николаевич	11.12.2008	Садовая 13-13	
7.	Ершов Кирилл Сергеевич	18.05.2008	Заречная 17/1-5	
8.	Калинина Анастасия Владимировна	23.01.2008	Садовая 20-6	
9.	Карахожина Варвара Олеговна	18.09.2008	Садовая 20/2-17	
10.	Конищева Кристина Павловна	24.08.2008	Садовая 16/1-37	
11.	Кохно Егор Алексеевич	23.06.2008	Садовая 28/5-13	
12.	Мамаева Полина Мукайловна	29.10.2008	Чехова 2-20	
13.	Маснавиева Эрика Карэновна	11.07.2008	Заречная 15/21-3	
14.	Перфецкая Арина Александровна	11.01.2008	Садовая 16-58	
15.	Посаженикова Ксения Сергеевна	08.09.2008	Чехова 1/1-9	
16.	Сидоренко Егор Андреевич	29.01.2008	Чехова 1-34	
17.	Уразаев Эдвард Денисович	20.07.2008	Садовая 16-30	

К соревнованиям допущено: \_\_\_\_\_ участников

Врач: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Классный руководитель: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Директор школы: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

М.П.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении городских соревнований «Губернаторские состязания»

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

- Формирование потребности в здоровом образе жизни;
- Приобщение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;
- Осуществление контроля за уровнем физической подготовленности обучающихся;

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:**

2.1. Соревнования проводятся среди обучающихся 3-4 классов общеобразовательных учреждений города Мегиона и поселка Высокий на базе МАОУ №5 «Гимназия», в соответствии с настоящим положением;

2.2. Дата проведения: 13-14 апреля 2018 года.

2.3. Начало соревнований: 9:00

**3. РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

3.1. Общее руководство проведением городских соревнований «Губернаторские состязания - 2018» осуществляет департамент социальной политики администрации города Мегион. Непосредственное руководство осуществляет судейская бригада:

3.2. Главный судья: Закиров К.И. – учитель физической культуры МАОУ №5 «Гимназия»

3.3. Главный секретарь: Касьянова В.В.. – учитель физической культуры МБОУ «СОШ №1»

3.4. Состав судейской бригады:

1. Лузин А.А. – МБОУ «СОШ №1»
2. Соколова Е.П. – МБОУ «СОШ №2»
3. Весновский С.Е. – МБОУ «СОШ №3»
4. Еланцева Е.Н. – МБОУ «СОШ №4»
5. Журавлев В.С. – МАОУ №5 «Гимназия»
6. Васильева Т.Н. – МБОУ «СОШ №6»
7. Кашкадамов П.А. – МБОУ «СОШ №7»
8. Хомяк Ю.А. – МАОУ СОШ №9»
9. Шаймуратов Р.М. – МБОУ «СОШ №2»
10. Бикжанов А.Ф. – МБОУ «СОШ №3»
11. Галлямов А.А. – МАОУ «СОШ №9»

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в городских соревнованиях «Губернаторские состязания – 2018» допускаются обучающиеся 3-4 классов образовательных учреждений. В состав команды входят обучающиеся одного класса, независимо от пола – 16 человек (14 – в зачет). Команду сопровождают: учитель физической культуры, судья, классный руководитель.

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

1 день соревнований – 13 апреля

9:00 Парад – построение, открытие соревнований (1- группа)

9:30 Выполнение тестов:(1- группа, в зависимости от жеребьевки)

1. Прыжок в длину с места;
2. Сгибание, разгибание рук в упоре лежа; подтягивание в висе
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд
4. Наклон вперед из положения сидя
5. Челночный бег 4 х 9м.

12:00. Парад – построение, открытие соревнований (2- группа)

12:30 Выполнение тестов:(2- группа, в зависимости от жеребьевки)

1. Прыжок в длину с места;

2. Сгибание, разгибание рук в упоре лежа; подтягивание в висе
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд
4. Наклон вперед из положения сидя
5. Челночный бег 4 x 9м.

Выполнение тестов является обязательным для всех участников команды.

2-ой день соревнований – 14 апреля.

9:00 - 1. Бег 400м (старт, в зависимости от жеребьевки)

2. Творческий конкурс «Визитная карточка» (5-7 минут)

Парад построение;

Подведение итогов соревнований;

Награждение.

Судейская коллегия оставляет за собой право внесения изменений по проведению состязаний с учетом правил о проведении данных соревнований

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1 Командное первенство определяется по сумме результатов обучающихся в шести тестах. Подсчет результатов ведется по таблице (в очках).

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1,2,3 места, награждаются кубками и грамотами.

Заявки, заверенные врачом и директором школы, ксерокопия журнала класса (заверенная директором школы) предоставляется в МАОУ №5 «Гимназия» 14 апреля 2018 г. в 8:45. Предварительные заявки подаются в электронной форме до 10 апреля 2018г. МАОУ №5 «Гимназия».

## ЗАЯВКА

Команды \_\_\_\_\_ класса \_\_\_\_\_ школы \_\_\_\_\_

На участие в городских соревнованиях среди общеобразовательных учреждений города \_\_\_\_\_ области области Мегиона и поселка Высокий «Губернаторские состязания- 2017»

№	Фамилия, имя, отчество полностью	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Домашний адрес	Виза врача

К соревнованиям допущено: \_\_\_\_\_ участников

Врач: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Классный руководитель: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Директор школы: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

М.П.