

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МЕГИОНА

Памятка
по профилактике ОРВИ, гриппа для работников

1. Для сохранения своего здоровья и здоровья детей в период объявленной эпидемии гриппа ВАЖНО:
2. Снимать верхнюю одежду и обувь в «грязной зоне» (холл).
3. Использовать медицинскую или марлевую маску в коридорах. На уроке, занятиях, в кабинете маска снимается и укладывается в чистый пакет. Одноразовая медицинская маска непрерывно носится не более 2-х часов.
4. Строго соблюдать правила личной гигиены, требования санитарных правил и норм. Использовать бактерицидный гель.
5. Строго соблюдать график проветривания.
6. Использовать средства неспецифической профилактики: оксолиновая мазь, арбидол, иные препараты, употреблять в пищу фитонцидосодержащие продукты - лук, чеснок; дома можно прибегать к аромопрофилактике - использовать специальные масла.
7. Проводить разъяснительную работу с детьми о мерах профилактики острых респираторных вирусных инфекций, гриппа.
8. При появлении симптомов ОРВИ, гриппа незамедлительно обратиться к врачу за медицинской помощью. Риск наступления тяжёлых последствий увеличивается, если переносить болезнь «на ногах».

ВМЕСТЕ сохраним здоровье детей!