

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от 28.01.2016 №5



ПОЛОЖЕНИЕ

«10» февраля 2016г. № 14

г. Мегион

О режиме занятий

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

1.1.1. Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказами Минобрнауки РФ от 30 августа 2013 года № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

1.1.2. Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03 марта 2011 года).

1.1.3. Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009 года № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

1.1.4. Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».

1.1.5. Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования».

1.1.6. Приказом Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 года № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ».

1.1.7. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 года № 1312».

1.1.8. Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «СОШ № 3 с углубленным изучением отдельных предметов» (далее ОУ).

1.1.9. Учебным планом ОУ.

1.1.10. Календарным учебным графиком ОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий учащихся ОУ в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми ОУ самостоятельно.

1.4. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми работниками ОУ, учащимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Первый и последний день учебного года в ОУ для учащихся 1–11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета ОУ и по согласованию с Управляющим советом.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки расчетная продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- 1 класс – 33 учебные недели;
- 2-4 классы – 34 учебные недели;
- 5-9 классы (реализация ФГОС) – 34 учебные недели;
- 5-11 классы (реализация ФКГОС) – 35 учебных недель.

Начало учебного года – 01 сентября.

Окончание учебного года – 25 мая в 1,9,11-х классах,

2-8,10 классы – согласно календарному учебному графику.

2.4. В ОУ устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1 по 5 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), шестидневная рабочая неделя с 6 по 11 класс с одним выходным днем (воскресенье), исходя из интересов учащихся и по согласованию с Управляющим советом ОУ. Возможна организация занятий по пятидневной учебной неделе для 6-8 общеобразовательных классов (реализация ФГОС) по согласованию с Управляющим советом ОУ. В субботу для классов, занимающихся в режиме пятидневной учебной недели, возможно проведение занятий в кружках и секциях по запросам учащихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора ОУ.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

2.6. Начало учебных занятий:

I смена – 08.00 час;

II смена – 14.00 час (в дни с 7 уроками начало занятий в 13.00 час).

2.7. Продолжительность уроков для учащихся всех классов 40 минут, за исключением 1 классов в I полугодии (35 минут). В ОУ установлено расписание звонков для учащихся:

I смены: 1 классы (сентябрь-октябрь)

1 урок – 08.00 – 08.35 час – перемена 20 минут;

2 урок – 08.55 – 09.30 час - перемена 20 минут;

3 урок – 09.50 – 10.25 – перемена 20 минут;

10.25-11.05 - динамическая пауза 40 минут;

1 классы (ноябрь-декабрь)

1 урок – 08.00 – 08.35 час – перемена 20 минут;

2 урок – 08.55 – 09.30 час.
 09.30-10.10 час – динамическая пауза 40 минут;
 3 урок – 10.10 – 10.45 – перемена 15 минут;
 4 урок – 11.00 – 11.35 час – перемена 15 минут;
 5 урок – 11.45 – 12.25 час;

1 классы (январь-май)

1 урок – 08.00 – 08.40 час – перемена 15 минут;
 2 урок – 08.55 – 09.35 час
 09.35-10.15 час – динамическая пауза 40 минут;
 3 урок – 10.15 – 10.55 – перемена 15 минут;
 4 урок – 11.10 – 11.50 час – перемена 10 мин;
 5 урок – 12.00-12.40 час;

остальные классы – 1 урок – 08.00 – 08.40 час – перемена 10 минут;

2 урок – 08.50 – 09.30 час – перемена 20 минут;
 3 урок – 09.50 – 10.30 – перемена 10 минут;
 4 урок – 10.40 – 11.20 час – перемена 10 минут;
 5 урок – 11.30 – 12.10 час – перемена 10 минут;
 6 урок – 12.20 – 13.00 час;
 7 урок – 13.10 – 13.50 час;

II смены: III-IV (понедельник – пятница), VI-VIII классы:

1 урок – 14.00 – 14.40 час – перемена 10 минут;
 2 урок – 14.50 – 15.30 час – перемена 20 минут;
 3 урок – 15.50 – 16.30 час – перемена 10 минут;
 4 урок – 16.40 – 17.20 час – перемена 10 минут;
 5 урок – 17.30 – 18.10 час – перемена 10 минут;
 6 урок – 18.20 – 19.00 час.

II смены: VI-VIII классы (дни с 7 уроками):

1 урок – 13.10 – 13.50 час – перемена 10 минут;
 2 урок – 14.00 – 14.40 час – перемена 10 минут;
 3 урок – 14.50 – 15.30 час – перемена 20 минут;
 4 урок – 15.50 – 16.30 час – перемена 10 минут;
 5 урок – 16.40 – 17.20 час – перемена 10 минут;
 6 урок – 17.30 – 18.10 час – перемена 10 минут;
 7 урок – 18.20 – 19.00 час.

2.8. Предварительный звонок на первый урок:

I смены – 07.55 час;

II смены – 13.55 час.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

1 классы – не более 4 уроков, один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры;

2-4 классы – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры;

5-6 классы – не более 6 уроков;

7-11 классы – не более 7 уроков.

Проведение «нулевых» уроков в ОУ не допускается.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика)

необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для учащихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4 уроках.

2.13. Промежуточная аттестация проводится для учащихся 2-9 классов по четвертям, 10-11 классов – по полугодиям. Не аттестуются учащиеся 1 классов (I-IV четверть).

2.14. Окончание учебного года завершается:

- годовой промежуточной аттестацией с аттестационным заданием учащихся без прекращения образовательного процесса с третьей недели мая до конца учебного года в соответствии с Уставом и «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся» ОУ;

- государственной итоговой аттестацией учащихся 9,11 классов.

3. Режим питания

3.1. Организацию питания учащихся осуществляет само ОУ.

3.2. Для организации питания, для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.3. Питание учащихся проводится согласно установленному на учебный год графику.

3.4. Для льготной категории учащихся в ОУ предусмотрено двухразовое питание – горячий завтрак; обед.

3.5. Питание учащихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

3.6. Питание учащихся во время карантина осуществляется согласно нормам СанПиН 2.4.2.2821-10.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. При двухсменности занятий в учебное время одна половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки, другая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.4. В соответствии с ФКГОС максимально допустимая недельная образовательная нагрузка на учащихся согласно учебному плану соответствующего уровня образования реализуется через урочную деятельность и курсы по выбору, элективные учебные предметы. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком установлен перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

4.5. В соответствии с ФГОС основная образовательная программа начального общего и основного общего образования реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности с соблюдением СанПиН 2.4.2.2821-10. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой

нагрузки на учащихся. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком I смены или первым уроком II смены организуется перерыв:

- 1-4 классы – продолжительностью 60 минут;
- с 5 класса – 45 минут.

4.6. Допускается чередование урочной и внеурочной деятельности. При чередовании урочной и внеурочной деятельности устанавливается перерыв после 5-го часа учебных занятий перед продолжением образовательной деятельности учащихся.

4.7. Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет:

- для учащихся 1 классов – 35 минут;
- для учащихся 2-4 классов – 35-45 минут (зависит от возраста и вида деятельности);
- для учащихся 5-11 классов – 45 минут.

Между занятиями внеурочной деятельности предусмотрены перемены продолжительностью 10 минут.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

3.7. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

- 1–4 классов:
без ветра – 9 град. С,
при скорости ветра до 5 м/сек – 6 град. С,
при скорости ветра от 6 до 10 м/сек – 3 град. С,
при скорости ветра свыше 10 м/сек занятия не проводятся
- 5–7 классов:
без ветра – 12 град. С,
при скорости ветра до 5 м/сек – 8 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек –5 град. С,
при скорости ветра свыше 10 м/сек занятия не проводятся
- 8–9 классов:

без ветра –15 град. С,
при скорости ветра до 5 м/сек –12 град. С,
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек –8 град. С,
при скорости ветра свыше 10 м/сек занятия не проводятся
- 10–11 классов:

без ветра –16 град. С,
при скорости ветра до 5 м/сек –15 град. С,
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек –10 град. С,
при скорости ветра свыше 10 м/сек занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим здоровьесбережения

6.1. Объём домашних заданий по всем предметам не должен вести к превышению затрат времени (в астрономических часах) на его выполнение:

- 2-3 классы – 1,5 часа;
- 4-5 классы – 2 часа;
- 6-8 классы – 2,5 часа;
- 9-11 классы – до 3,5 часов.

В I классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

6.2. В ОУ запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и/или согласия их родителей (законных представителей).

6.3. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, головной убор). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.4. При работе в специализированном кабинете (технология, химия, физика, информатика, биология, физическая культура), для участия в спортивном мероприятии, олимпиаде по технологии, ОБЖ, физической культуре, физике, химии (с практической частью) учитель проводит инструктаж по охране труда и технике безопасности. Факт проведения инструктажа фиксирует в журнале ОТ и ТБ.

6.5. Для участия в спортивных мероприятиях, олимпиадах по технологии, ОБЖ, физической культуре необходим допуск медицинского работника.

6.6. При организации занятий общественно-полезным трудом учащихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.7. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.8. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Классы	Непрерывная длительность (мин), не более					
	Просмотр статических изображений	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений	Работа с изображением на	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках

	на учебных досках и экранах отраженного свечения		на учебных досках и экранах отраженного свечения	индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой		
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

6.9. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии медицинской справки.

6.10. При выходе учащихся за пределы здания школы (экскурсии, конкурсы, городские мероприятия и др.) учитель или классный руководитель проводит инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксирует в журнале ОТ и ТБ.

6.11. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1–4 классов:

без ветра – 29°C,

при скорости ветра до 5 м/сек. – 27°C,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 25°C,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. – 24°C;

1–8 классов:

без ветра – 32°C,

при скорости ветра до 5 м/сек. – 30°C,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 28°C,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. – 27°C;

1–11 классов:

без ветра – 36°C,

при скорости ветра до 5 м/сек. – 34°C,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 32°C,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. – 31°C.

6.12. В активированный день деятельность ОУ осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

6.13. В период установления затяжных морозов администрация ОУ имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00ч.).

6.14. Решение о возможности непосещения учащимся ОУ в активированный день принимают родители (законные представители).

6.15. В случае прихода учащегося в ОУ в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

6.16. В случае отсутствия учащегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная форма обучения через КАИС «Сетевой город. Образование»).

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация, в том числе с аттестационным заданием, проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета ОУ до окончания учебного года.

8.2. При проведении промежуточной аттестации не рекомендуется проведение более двух административных контрольных работ (далее АКР) в день.

8.3. Перерыв между проведением АКР должен быть не менее 1 дня.

8.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся, освоивших образовательные программы среднего общего образования, устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации, а учащихся, освоивших образовательные программы основного общего образования – приказами Департамента образования и молодежной политики автономного округа-Югры.