

- Как можно быстрее доберитесь до ближайшего тёплого помещения и попросите помощи;

Если такое случилось на ваших глазах, нужно:



- Позвать на помощь взрослых;
- Вытащить ребёнка из полыньи, подав ему шарф, верёвку, лыжу;
- Спасатель должен быть крепко привязан, или его должен кто-то страховать с берега;
- Вытаскивать человека нужно всегда с той стороны, от куда он шёл;

- Как можно скорее сменить одежду пострадавшего на сухую, напоить его горячим чаем;

- Доставить пострадавшего в больницу;

- Выбираться на лёд надо наползая на него грудью.

Закрепление пройденного материала.

- Почему на край полыньи, на кромку льда надо наползать, при этом широко расставив руки?
- Представьте, что вы переходите замёрзшее озеро. Впереди видите на снегу тёмное пятно. Ваши действия?
- Почему, выбравшись из полыньи, нельзя останавливаться и отдыхать до тех пор, пока не окажешься в тепле?

*МБОУ «СОШ №3 с углубленным изучением отдельных предметов»*

## *Памятка поведения учащихся во время ледостава*

*Мегион 2016*



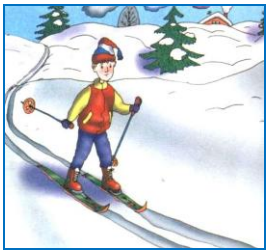
Если есть переправа через реку, **не рискуйте выходить на лёд.**



Переходить реку, озеро по льду можно только в сопровождении взрослого!



**Нельзя пробивать много лунок на небольшой площадке, прыгать и бегать по льду.**



При переходе водоёма на лыжах, надо пользоваться проложенной лыжнёй.



**Не следует спускаться на лыжах и санках в незнакомом месте, особенно с обрыва.**



Если это случилось с вами:

- Старайтесь удержаться на плаву, не погружаясь с головой под воду;
- Выбирайтесь на лёд, наползая на него грудью, широко расставив руки, так вес тела распределяется, и край полыньи не будет крошиться и обламываться;
- Двигайтесь в ту сторону, откуда пришли;



Переходить реку, озеро по льду можно только, когда дорога отмечена вешками.



Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках.